



3

Bez kvalitní stravy není výsledek!

CANICROSS – tréninkové a výživářské minimum

V canicrossu tvoří pes s běžcem sehraný tým, který v podstatě imituje smečku ženoucí se za kořistí. V tomto případě však se kořistí stává cíl a požitek z běhu. Abychom v tomto „lovu“ na sportovní prožitek uspěli ve zdraví a pohodě, musíme na něj sebe i psa náležitě připravit po fyzické i psychické stránce.

Začínáme s tréninkem

S tréninkem psa pro canicross, a ostatně i jiné individuální sled dog sporty, začínáme „vážně“ asi kolem jeho 6. – 7. měsíce. Někteří závodníci nechávají štěněti celých 12 měsíců „bezstarostného mládí“ a s výcvikem začínají teprve tehdy, když je mladý pes po

fyzické stránce plně vyvinutý. Osobně si však myslím, že je škoda propást měsíce, kdy je štěně k učení a návykům nejvstřícnější. To vše samozřejmě s ohledem na nedokončený tělesný vývoj a tomu odpovídající minimální fyzickou zátěž. Učení v tomto období by mělo být spíše hrou.

V dorostenci se snažíme vytvořit zdravé a správné návyky. Cvičíme oblékání postroje, na kratších procházkách trénujeme povely pro odbočování a vysílání vpřed či přivolání. Pes si musí příslušný povel trvale osvojit a zafixovat, proto pro jednotlivé povely užíváme stále stejná slova s pokud možno stejnou intonací a vyslovujeme je s dostatečným předstihem spolu se jménem psa. Pokud jsme si našeho čtyřnohého kamaráda naučili chůzi u nohy (ale i v jiných případech), můžeme mít problém s vysláním před sebe. Zde je dobré naučit psa odlišovat, kdy je na procházce (na obojku) a kdy v práci (v postroji), což je docela náročné na čas a trpělivost.

Osvědčená metoda pro výuku povelu „vpřed“ a následnému tahu je využití pomocníka, který se psem v postroji běží za námi a my psa přivoláváme. Stejná motivace vzniká při velmi vhodných společných trénincích s kolegy, kdy se pes snaží držet krok s ostatními. V této fázi je ideální vzdálenost mezi psem a „vodičem“ nenápadně zkracovat, až časem v zápalu boje ani nepostřehne, že před sebou nikoho nemá.

Zatímco štěněti do jednoho roku dopřáváme dostatek procházek a trénink v postroji s lehce napnutou šňůrou v řádech stovek metrů, u plně fyzicky vyvinutého psa můžeme začít s opravdovou prací. Kilometrové, tříkilometrové trasy můžeme v závislosti na počasí a zvyšující se fyzické kondici prodlužovat až na pět až šest kilometrů, což jsou nejčastější délky canicrossových závodů. Častými pochvalami a odměnami, spolu s pravidelnými (!) tréninky podporovat touhu a motivaci psa pro práci a běh a přitom

vypilovávat plnění povelů. K zlepšování po všech stránkách přispívá pravidelnost tréninků a členitost trati spolu s její stupňující se náročností. Před plným výkonem – obzvláště později, na závodech – je žádoucí psa lehce rozběhat, aby se snáze dostal do tempa.

Rada z praxe

Chůť pro práci a tah mají určitě nejlépe geneticky zakódovanou evropská saňová psi. Zde musí být majitel hyperaktivního jedince všestranně připraven (v zájmu zdraví obou) elán psího sportovce náležitě korigovat a usměrňovat. Takto popisuje svůj přechod od aktivních border kolí k ESP mladý nadějný canicrossař Petr Fochler:

„Přechod od borderky k espěčku pro mne znamenal výrazné změny. V poslední sezoně už jsme na tom byli tak, že Bertík (borderka) parádně běžel a snažil se, ale už mi nepomohl. S Pončou (ESP) je to úplně jiné. Nezná nic jiného než tah a vždy jde do výkonu naplno. To znamená i mnohem větší nároky na mě jako na běžce. Je důležité celou trať především udýchat a také být výborně připravený rychlostně. Důležitější je i protažení a rozcvičení, protože celou trať psa spíše brzdím a bez rozcvičení druhý den nohy pořádně bolí. Změnil se i náš trénink. S Bertíkem jsem trénoval hlavně pocitově a jen canicrossem (během). S Pončou je třeba tréninky vést systematicky. Pořádně si dopředu rozmyslet, které dny a jakou formou nasadím trénink (běh, kolo, koloběžka), kolik bude měřit i jakou rychlostí bych chtěl trénink absolvovat.“

O tom, že se změna přístupu k formě tréninku a soužití s hyperaktivním psem Petrovi daří, svědčí jeho výsledky na závodech z posledních měsíců: 2. místo v juniorech na ME v Maďarsku, 3. místo na MR v Novém Městě už v dospělácké kategorii či nedávné 1. místo na prestižním závodě v Plzni.

Sponzorem pohybu je

NUTRADYL®

NOVÉ PALIVO
PRO KLOUBY VAŠEHO PSA

 **MAN MAT**

www.manmat.cz

VŠE PRO SPORT SE PSY.

Pozor na přehřátí

Letní měsíce, kdy kvůli vysokým teplotám hrozí přehřátí organismu, se soustředíme na odpočinek a procvičování ovladatelnosti. Teprve když se ochladí pod 15 stupňů Celsia, zpravidla začátkem září, je možné zase zapřaháním. Někteří ze závodníků v hor-
kých dnech před zápahem své psy dokonce stříhají nakrátko nebo celé namočí do vody. Stejně jako musherři měli bychom věnovat vždy před tréninkem či závodem zvýšenou pozornost napájení psů s časovým předstihem asi hodinu, či spíše dvě před výkonem. Osvědčují se masové vývary, rozmáchaný obsah masové konzervy rozmíchaný ve vlažné vodě apod. V moderní výživě psích sportovců se stále více uplatňují krmné doplňky obsahující karnitin. Ten snižuje ukládání tuku v tkáních, pomáhá přeměňovat mastné kyseliny na energii, zvyšuje vitalitu a odolnost psů, snižuje hladinu kyseliny mléčné a zkracuje nutnou dobu odpočinku po intenzivní práci. Jako prevenci proti dehydrataci psího organismu je vhodné podávat před a po výkonu také přípravek elektrolyt. Nejenže snižuje riziko dehydratace, ale zároveň pomáhá při svalové únavě a urychluje regeneraci. V současné době tyto doplňky výživy dodává celá řada tuzemských i zahraničních firem. K nejznámějším patří hustopečská firma Aquamid s.r.o.

Jak a kdy nakrmit

Výživu závodního psa dělíme v podstatě na dvě období: období odpočinku a minimální aktivity, kdy standardním množstvím kvalitního krmiva s nižším podílem bílkovin a tuků udržujeme psa v tzv. kondici udržovací, a období aktivního tréninku a závodní sezony, což je větší část roku, kdy bychom se měli snažit správnou výživou docílit kondice pracovní. A právě tomuto období budeme věnovat více prostoru.

Vezmeme-li v úvahu psy musherů, kteří podávají převážně dlouhodobý výkon v ex-

trémních podmínkách, a dostihové chrtý odvádějící krátkodobou práci ve vysokém tempu, jsou psi užívaní v individuálních sled dog disciplínách někde mezi nebo možná blíže k chrtům.

Zatímco saňoví psi mají jako hlavní zdroj energie tuky živočišného a rostlinného původu, dostihoví a sportovní psi potřebují ke svému krátkodobému výkonu především snadno spalitelné sacharidy neboli cukry. Z toho vyplývá, že v canicrossu, bikejöringu, scooteringu či skijöringu se i ve stravování psů budeme pohybovat někde uprostřed.

V prvních fázích tréninku je tedy možné, že vystačíme s kvalitními granulami pro dospělé psy s denní dávkou navýšenou o 10 – 20 % proti normálu. Teprve v plném tréninku, závodní sezoně a především v horších klimatických podmínkách (chlad) přistoupíme ke krmení tzv. zátěžovými (energy) granulami. Při volbě granulí a dávkách je třeba vždy přihlídnout k tomu, že i psi jsou individuality, a tak se jejich stravování může případ od případu dosti lišit. Obzvláště ESP jsou velmi citliví na kvalitu a složení potravy.

Minimálně dvě třetiny denní dávky podáváme psovi hodinu až tři po odvedené práci. Zbývající třetinu dávky můžeme dodat v průběhu dne. Krmivo by mělo být energeticky vydatné, snadno stravitelné a maximálně koncentrované, aby nezatěžovalo trávicí systém psa svým objemem i délkou přeměny na energii. Mezi snadno a rychle stravitelné suroviny řadíme především kuřecí a drůbeží svaluvinu, srdce, játra, vejce, rýži, těstoviny, ovesné vločky, rostlinné a živočišné tuky a glukózu.

Vzhledem k charakteru práce, kterou požadujeme po našich psech při provozování individuálních disciplín, je velmi vhodné užívání doplňkových kloubních preparátů. To ostatně platí nejenom pro psy, ale i jejich lidské partnery v týmu.

Vladimír Páral ■

Foto: Filip Chludil a Petr Fochler

■ Titulní fotografie: Adrenalin hromadného startu – uprostřed s číslem 150 Petr Fochler s Pončou

■ Michal Chovanec ví, co je to běžet nadoraz.

■ Během po asfaltu trpí nohy psa i člověka, proto by jsme se mu měli vyhýbat.



dvojí působení na klouby
ODOLNOST a PRUZNOST

Nejúčinnější forma kolagenu

koloidní roztok kolagenního hydrolyzátu

vysoký stupeň naštěpení + více než 90% vstřebatelnost
= **MAXIMÁLNÍ ÚČINNOST**

ArtiCAN biosol a ArtiDUAL solution

obsahují speciálním enzymatickým procesem vysoce naštěpený kolagen na našem trhu v **ojetině formě koloidního roztoku**, vitaminy skupiny B (B1, B2, B5, B6) a hořčík. ArtiDUAL je navíc obohacený o glukosamin sulfát.

- Prevence a terapie kloubních onemocnění
- Podpora růstu hladké, lesklé a přiléhavé srsti
- Snadno vstřebatelný z trávicího traktu
- Snadno aplikován prostřednictvím všech druhů krmiv
- Účinnost prokázána nejen laboratorně, ale i klinicky
- Žádné vedlejší účinky i při dlouhodobém zkrmování



Velmi dobrá chuť a stravitelnost.

Užívání ArtiCANu je doporučováno:

- na zakrmení štěnat
- v růstovém období do 1,5 roku života
- v období březosti
- po porodu

Užívání ArtiDUALu je doporučováno:

- u velkých a těžkých plemen
- u plemen s náchylností na DKK
- při vysoké fyzické zátěži
- při nadváze
- pro prodloužení aktivního věku každého psa
- při podezření na osteoartrózu
- při léčbě osteoartrózy

Objednávejte u svého veterinárního lékaře nebo na adrese:
Eurocat, s.r.o., Mezi Vodami 1955, 143 00 Praha 4,
tel./fax: 241 761 565, objednavky@domacilekarna.cz



Zavádíme do sítě lékáren!

www.domacilekarna.cz