



# Individuální sled dog sporty – Canicross

Canicross patří mezi kynologickými sporty jistě mezi nejdostupnější a také na vybavení nejméně náročné disciplíny. Vždyť, jak už sám název napovídá, se jedná v podstatě o terénní běh se psem. Běžec je pomocí bederního pásu či opasku spojen canicrossovou šňůrou, doplněnou amortizérem, s postrojem svého psa, kterého ovládá hlasovými povely. Dobře vycvičený a trénovaný pes svému pánickovi vydatně pomáhá aktivním tahem, dohromady tvoří sebraný tým. V canicrossu není třeba za každou cenu hledat složitou vědu, psovitým šelmám je běh pohybem vlastním a v mnohém případě to platí i pro člověka. Přesto zde existují jisté důležité zásady. Navíc bychom si od začátku měli ujasnit

asi to nejdůležitější, že oba, totiž pes i my, o tuto aktivitu stojíme a že nám přináší potěšení.

## Pro koho je vhodný

Začít běhat se psem v postroji se dá téměř v každém lidském věku. Pro mládež je canicross přitažlivý a atraktivní. Obzvláště menší děti by však před prvním zapřáháním měli svého psa dokonale zvládat a své canicrossové začátky absolvovat pod dohledem např. rodičů. Na druhou stranu ani střední až seniorský věk nemusí být žádnou překážkou, vždyť v tomhle věku se snoubí zkušenosti s vytrvalostí.

Znám celou řadu sportovců, kteří se po ukončení aktivní kariéry poohlížejí po nějaké budoucí rekreační aktivitě. Že se mnozí shlédnou v canicrossu je vcelku nasnadě. V psu získáme věrného nereptajícího společníka i kamaráda do nepohody. Že se z takového spojení může vyvinout další vrcholový

sport, o tom svědčí celá řada příkladů z české canicrossové reprezentační špičky.

Může to začít ale i z úplně opačné strany. Pořízením psa nám nastávají jisté povinnosti s jeho venčením a procházkami. Zkusíme-li si místo procházek se svým psem v přírodě zaběhat, v nejednom případě dojdeme k poznání, že nám tato činnost přináší uspokojení. Běh a fyzická námaha nám nejenom pomáhají zlepšit fyzickou kondici, ale pročistují mysl od denního stresu a starostí. A čtyřnohý společník nám prožitek z běhu, okolní přírody i vzájemné souhry očividně násobí.

Nezastírám však, že se najdou taci, které canicrossové začátky neosloví. Pro některé lidi se může vyjevit běh jako záležitost sice zdravá, ale nezajímavá. Samozřejmě se najdou i psi, které běhání nebaví či není v jejich silách. V tom případě nemá cenu se vzájemně trápit a raději se poohlédnout po něčem, našemu či naturelu našeho psa bližším.

## Ideální jsou plemena s atletickou postavou

V canicrossu můžeme s úspěchem využít celou řadu psích plemen i kříženců. Výjimkou jsou plemena s krátkou čenichovou partií (mopsové, boxeři apod.), molossovitá, těžká plemena, či naopak trpasličí plemena

*Běh a fyzická námaha nám nejenom pomáhají zlepšit fyzickou kondici, ale pročistují mysl od denního stresu a starostí. A čtyřnohý společník nám prožitek z běhu, okolní přírody i vzájemné souhry očividně násobí.*



■ Výmarský ohař dokáže být všestranným plemenem.



■ Pro populární border kólie je canicross skvělou zábavou.



■ Začít se dá v každém věku

nebo jezevčíci. Ve všech těchto případech samozřejmě tělesná konstituce není příliš vhodná k nějakému intenzivnímu běhu.

Ideálním plemenným předpokladem pro canicrossový běh je atletická postava psa, většího i menšího vzrůstu, je. Skvělé uplatnění i zábavu zde tedy najdou například border kolie, šeltie, všestranní belgičtí ovčáci, samozřejmě severská plemena, čeští horští psi, australské honácké psi, někteří retrievři nebo také pitbulové, biglové a další. Co se týče vrcholných sportovních výkonů,

ty můžeme očekávat především od většiny plemen ohařů. K nejoblíbenějším patří německý krátkosrstý ohař, maďarská vizsla a výmarák. Pravdou ovšem je, že evropská a světová canicrossová špička (mezi kterou čeští závodníci rozhodně patří) dnes běhá především s evropskými saňovými psy, což jsou v podstatě také ohaři. Jsou však speciálně šlechtěni k vysokým sportovním výkonům a výborné socializaci, která je nezbytná především při hromadných startech na závodech.

### A jedeme na závody

Ať už nás k běhání se psem vedou rozličné důvody, faktem je že teprve závody dávají názvu canicross ten pravý sportovní význam. Přesto nejsou jenom měřením sil jednotlivých týmů ale zároveň ideální příležitost k setkání lidí podobných zájmů, prostor pro nenásilnou socializaci psů, možnost výměny zkušeností i zážitků. Celá řada canicrossařů jezdí na závody už jenom kvůli té neopakovatelné atmosféře, která může mít spousty drobných nuancí v závis-



■ Běh ve volném terénu přináší i spoustu adrenalinu.



losti na organizátorech či prostředí, kde se soutěží.

Spoustu poznatků načerpáte už jenom, když se závodů zúčastníte v roli diváků. Zkušenosti matadoři canicrossových kolbišť vám určitě neodmítnou pomoci radou týkající se tréninku, výbavy, nebo třebaš volby vhodného psa. Canicross bývá v současné době pravidelnou součástí jarních a podzimních musherských závodů „na suchu“ (tzn. bez sněhu). Jejich termínový kalendář naleznete na [www.mushing.cz](http://www.mushing.cz). Canicrossaři se už ale začínají profilovat jako svébytná skupina kynologických sportovců, která má celou řadu dalších samostatných akcí, můžete je najít např. na níže uvedených adresách.

Protože je canicross stále řazen mezi musherské disciplíny, řídí se Soutěžním řádem Svazu sportů psích spřežení. V něm se mimo jiné píše: „Canicross znamená – jeden pes pevně spojený a doprovázený běž-

cem. Délky tratí mohou být v rozmezí 1,5 až 8 km. Podmínkou k udělení musherské licence (nutné k účasti na závodech) je české občanství a členství v některém musherském klubu registrovaném v SSPS. Licence (písemná zkouška z pravidel) potvrzuje, že se musher seznámil se Závodním řádem a Soutěžním řádem a nebude tedy, z neznalosti, nebezpečný svým chováním ostatním účastníkům závodu, svým psy, sobě, ani nebude poškozovat dobré jméno sportu psích spřežení.“

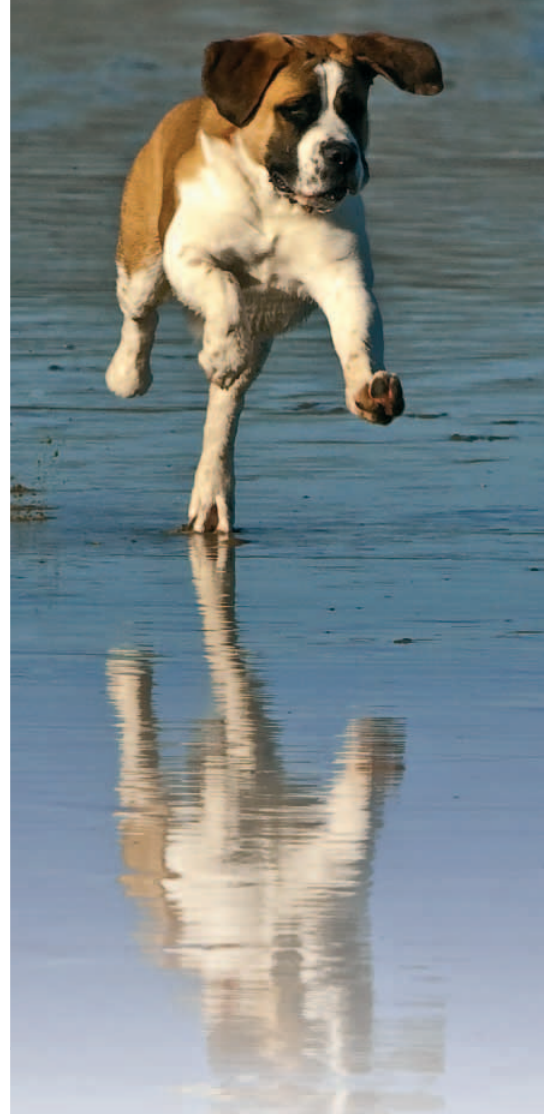
Zatímco Soutěžní řád rámcově ošetřuje práva a povinnosti závodníků a organizátorů, další detaily jsou upřesněny v závodních řádech jednotlivých pořádajících federací. Canicrossové soutěže jsou u nás i v okolních zemích většinou organizovány buď pod hlavičkou Evropské canicrossové federace, nebo ESDRA či FISTC, jejich pravidla se mohou částečně odlišovat, např. v předepsané výbavě. Proto pořadatel v propozicích vždy na tyto závodní řády a odlišnosti upozorňuje a poukazuje.

Standardně bývají na závodech vypisovány dvě kategorie: canicross ženy a canicross muži. Většina pořadatelů, především vyšších soutěží nebo při vyšším počtu účastníků, vyhláší ještě kategorii juniorů, seniorů a také štafety. Příležitostí pro začátečníky může být občasná kategorie tzv. „Pro příchozí“.

**Vladimír Páral** ■

Užitečné informace: [www.canicross.cz](http://www.canicross.cz)  
[www.bering.estranky.cz](http://www.bering.estranky.cz)

Foto: Filip Chludil



## DERMANORM

Speciální kombinace  
nenasycených mastných  
kyselin (EFA)



(kyselina cis-linolová, kyselina gamma-linolenová, kyselina eikosapentaenová, kyselina dokosaheptaenová), které jsou nepostradatelné pro tvorbu a vývoj zdravé kůže a srsti u koček a psů - a současně mají také protizánětlivý účinek.

Díky vynikající kombinaci olejů z brutnáku lékařského (*Burago officinalis*) a z mořských ryb vykazuje **DERMANORM** optimální poměr mezi nenasyčenými kyselinami typu omega 6 a omega 3 (5-10 : 1).

Optimální doba podávání jsou 2 měsíce!  
Velikosti balení: olej – 100, 250 a 250 ml  
kapsle – 50 a 250 kapslí

**Vétoquinol**  
*Signe de Passion*

Vétoquinol s. r. o., Zámečnická 411, 288 02 Nymburk  
tel.: 325 51 38 22, fax: 325 51 33 65  
e-mail: [vetoquinol@vetoquinol.cz](mailto:vetoquinol@vetoquinol.cz), [www.vetoquinol.cz](http://www.vetoquinol.cz)